

DANS LA PRESENTE ANNEXE, LES TERMES "AUTORISATION DE MISE SUR LE MARCHÉ" S'ENTENDENT COMME "ENREGISTREMENT DE MEDICAMENT TRADITIONNEL A BASE DE PLANTES" ET LE TERME "AUTORISATION" COMME "ENREGISTREMENT"

**Dénomination du médicament**

**ELUSANES ORTIE, gélule  
ORTIE DIOIQUE (extrait sec de feuille d')**

**Encadré**

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

**Que contient cette notice ?**

1. Qu'est-ce que ELUSANES ORTIE, gélule et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre ELUSANES ORTIE, gélule ?
3. Comment utiliser ELUSANES ORTIE, gélule ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver ELUSANES ORTIE, gélule ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

## **1. QU'EST-CE QUE ELUSANES ORTIE, gélule ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?**

ELUSANES ORTIE, gélule est un médicament traditionnel à base de plantes utilisé pour soulager les douleurs mineures des articulations.

Son usage est réservé à l'indication spécifiée sur la base exclusive de l'ancienneté de l'usage.

Ce médicament est indiqué chez l'adulte et l'adolescent de plus de 12 ans.

## **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE ELUSANES ORTIE, gélule ?**

**Ne prenez jamais ELUSANES ORTIE, gélule :**

- Si vous êtes allergique à l'ortie ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.
- si vous devez réduire votre consommation de liquide en cas de pathologie sévère cardiaque ou rénale.

### **Avertissements et précautions**

Consultez un médecin si vous souffrez de douleurs articulaires accompagnées d'un gonflement de l'articulation, de rougeurs ou de fièvre.

### **Enfants**

L'utilisation de ce médicament chez l'enfant de moins de 12 ans est déconseillée en raison du manque de données disponibles.

### **Autres médicaments et ELUSANES ORTIE, gélule**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez ou avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

### **ELUSANES ORTIE, gélule avec des aliments et boissons**

Sans objet.

### **Grossesse et allaitement**

L'utilisation de ce médicament pendant la grossesse et l'allaitement est déconseillée.

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Sans objet.

### **ELUSANES ORTIE, gélule contient**

Sans objet.

## **3. COMMENT PRENDRE ELUSANES ORTIE, gélule ?**

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

### **Posologie**

#### *Adultes et adolescents de plus de 12 ans*

La dose recommandée est de 2 gélules, 3 fois par jour.

#### **Utilisation chez les enfants**

L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les enfants de moins de 12 ans.

### **Mode d'administration**

Ce médicament est à prendre par voie orale. Vous devez avaler la gélule avec un verre d'eau.

### **Durée de traitement**

La durée de traitement est limitée à 4 semaines.

Si les symptômes persistent pendant l'utilisation de ce médicament, consultez votre médecin.

**Si vous avez pris plus de ELUSANES ORTIE, gélule que vous n'auriez dû**

Sans objet.

**Si vous oubliez de prendre ELUSANES ORTIE, gélule**

Sans objet.

**Si vous arrêtez de prendre ELUSANES ORTIE, gélule**

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

## **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Les effets indésirables suivants peuvent survenir :

- Des troubles gastro-intestinaux (tels que des nausées, des vomissements, des diarrhées).
- Une réaction allergique. Vous pouvez reconnaître une allergie par : des démangeaisons, une éruption de boutons avec rougeur ou une urticaire (démangeaisons intenses, éruption de plaques rouges).

La fréquence de ce type de réaction n'est pas connue.

Si l'une de ces réactions se produit, arrêtez de prendre ELUSANES ORTIE, gélule et contactez immédiatement votre médecin.

Si d'autres effets indésirables non mentionnés précédemment ont lieu, consultez un médecin ou un professionnel de la santé qualifié.

### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet :

[www.signalement-sante.gouv.fr](http://www.signalement-sante.gouv.fr)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## **5. COMMENT CONSERVER ELUSANES ORTIE, gélule ?**

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

A conserver à une température ne dépassant pas 30°C.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## 6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

### Ce que contient ELUSANES ORTIE, gélule

- La substance active est :

Ortie dioïque (Urtica dioica L.) (extrait sec de feuille d')..... 375 mg

Solvant d'extraction : eau.

Rapport drogue / extrait natif : 5-10 : 1

Pour une gélule.

- Les autres composants sont : amidon prégélatinisé, silice colloïdale anhydre, stéarate de magnésium.

Adjuvant de l'extrait : maltodextrine

Enveloppe de la gélule : gélatine, dioxyde de titane (E171).

### Qu'est-ce que ELUSANES ORTIE, gélule et contenu de l'emballage extérieur

Ce médicament se présente sous la forme d'une gélule. Boîte de 30 ou 60 gélules en flacon.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

### Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

**PIERRE FABRE MEDICAMENT**

LES CAUQUILLOUS

81500 LAVAUUR

### Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché

**PIERRE FABRE MEDICAMENT**

PARC INDUSTRIEL DE LA CHARTREUSE

81100 CASTRES

### Fabricant

**PIERRE FABRE MEDICAMENT PRODUCTION**

SITE DE CAHORS

LE PAYRAT

46000 CAHORS

**Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

**La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :**

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

< {MM/AAAA}>< {mois AAAA}.>

**Autres**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).